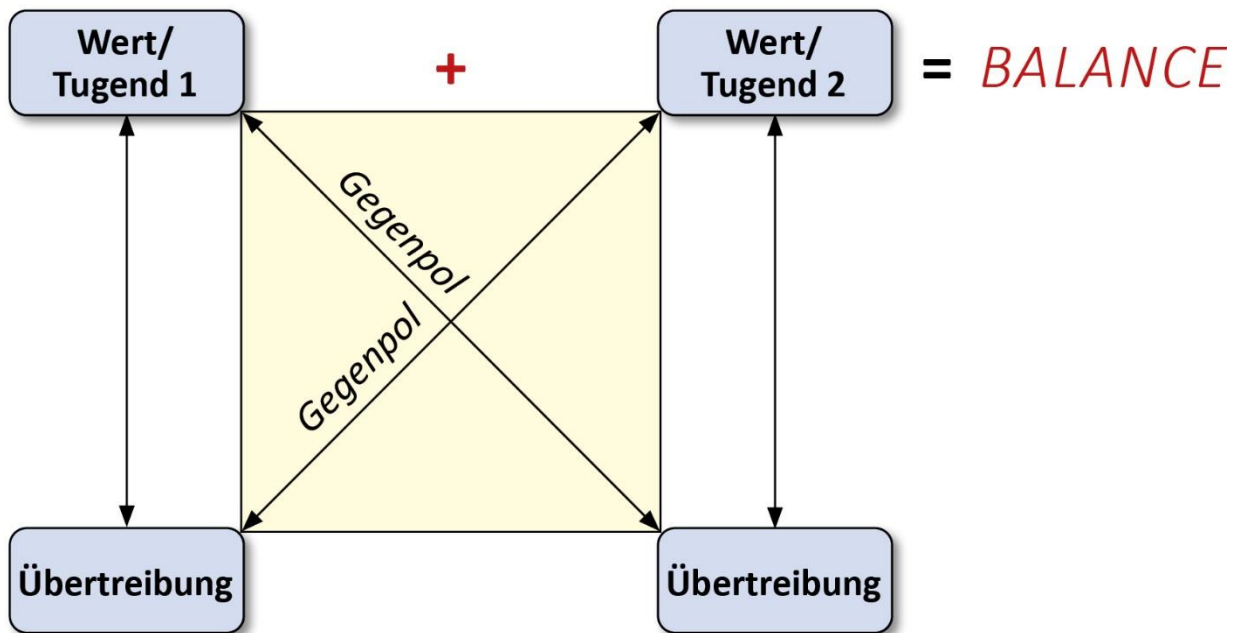


„Mēdén ágan. - Nichts im Übermaß. Nichts zu sehr.“ – Orakel von Delphi

## Werte- und Entwicklungsquadrat - Grundmodell

(nach Schulz von Thun)



**Grundannahmen:** Jede Tugend/jeder Wert braucht eine Schwesterntugend/Wert.  
Jede Einpoligkeit endet in der Übertreibung, dem Extrem – und jedes Extrem wird früher oder später zum Problem.  
Jede Übertreibung hat aber auch ihren GUTEN KERN.

**Merke:** Denke in Sowohl-als-auch- statt in Entweder-oder-Kategorien,  
Balance ist der direkteste Weg zu Gelassenheit, Frieden, Freiheit, Fülle, Versöhnung.

